

CARDÁPIO 1

ALÉRGICOS A LEITE E OVO

(Infantil 1 e 2)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	<p>Seleção de frutas (<i>maçã e banana</i>)</p> <p>MINI CARIOCA COM CARNE MOÍDA</p> <p>Suco de cajá (sem açúcar e opcional)</p>	<p>Melancia</p> <p>Cuscuz com carne moída SEM LEITE E OVO</p> <p>Suco de caju (sem açúcar e opcional)</p>	<p>Mamão</p> <p>Dadinhos de tapioca ao forno SEM LEITE E SEM OVO</p> <p>Suco de goiaba (sem açúcar e opcional)</p>	<p>Melão</p> <p>MINI CARIOCA COM CARNE DE SOL</p> <p>Suco de acerola (sem açúcar e opcional)</p>	<p>Salada de frutas (<i>uva, banana</i>)</p> <p>Tortilhas com patê de frango SEM LEITE E OVO</p> <p>Suco de maracujá (sem açúcar e opcional)</p>
ALMOÇO	<p>Frigideira de carne moída SEM OVOS</p> <p>Feijão verde com jerimum</p> <p>Arroz branco</p> <p>Macarrão integral SEM OVOS</p> <p>Salada de acelga, tomate e pepino com azeite e limão</p> <p>Sobremesa: Gomos de tangerina</p>	<p>Filé de frango na crosta de gergelim SEM LEITE E OVO</p> <p>Feijão carioca com repolho</p> <p>Arroz integral colorido</p> <p>Purê misto SEM LEITE E OVO</p> <p>Sobremesa: Pedaçoes de goiaba</p>	<p>Carne trinchada</p> <p>Feijão carioca com couve flor</p> <p>Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco)</p> <p>Salada de cenoura com vagem cozidas</p> <p>Sobremesa: Pedaçoes de maçã</p>	<p>Filé de peixe grelhado no aroma do maracujá SEM LEITE E OVO</p> <p>Feijão carioca com abobrinha</p> <p>Arroz branco com cenoura</p> <p>Salada de alface, tomate cereja com orégano, limão e azeite</p> <p>Sobremesa: Pedaçoes de melancia</p>	<p>Estrogonofe de carne SEM LEITE E OVO</p> <p>Feijão preto com abóbora e linhaça</p> <p>Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco)</p> <p>Batata palito de forno</p> <p>Sobremesa: Pedaçoes de manga</p>
LANCHE TARDE	<p>Mamão</p> <p>Tapioquinha SEM LEITE E OVO COM AZEITE</p> <p>Suco de acerola (sem açúcar e opcional)</p>	<p>Duo de frutas (<i>tangerina e manga</i>)</p> <p>BOLO DE FRUTAS SEM LEITE, OVO E AÇÚCAR</p> <p>Suco de manga (sem açúcar e opcional)</p>	<p>Tangerina</p> <p>BISCOITINHOS SEM LEITE E OVO</p> <p>Suco de maracujá (sem açúcar e opcional)</p>	<p>Festival de frutas (<i>banana e maçã</i>)</p> <p>BISCOITINHOS DE ARROZ E CARNE MOÍDA</p> <p>Suco de cajá (sem açúcar e opcional)</p>	<p>Melancia</p> <p>MINI CARIOCA COM PATÊ DE FRANGO SEM LEITE E SEM OVO</p> <p>Suco de caju (sem açúcar e opcional)</p>
JANTAR	<p>Tulipas de frango ao forno</p> <p>Arroz integral com brócolis</p> <p>Salada de acelga, cenoura e tomate com azeite e limão</p> <p>Sobremesa: Uvas</p>	<p>Arroz Maria Izabel integral (arroz integral com carne e vegetais)</p> <p>Sobremesa: Pedaçoes de melão</p>	<p>Nuggets caseiro de frango ao forno SEM LEITE E OVO</p> <p>Arroz branco</p> <p>Salada de alface com tomate cereja, azeite e limão</p> <p>Sobremesa: Gomos de laranja</p>	<p>Carne de sol com macaxeira</p> <p>Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco)</p> <p>Repolho com cenoura refogados no azeite</p> <p>Sobremesa: Pedaçoes de mamão</p>	<p>Ensopadinho de frango com arroz e legumes</p> <p>MINI CARIOCA</p> <p>Sobremesa: Pedaçoes de goiaba</p>

CARDÁPIO 2

ALÉRGICOS A LEITE E OVO

(Infantil 1 e 2)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Banana Biscoitinhos de arroz com PATÊ DE FRANGO SEM LEITE E OVO Suco de maracujá (sem açúcar e opcional)	Uvas Mini nordestino (mini carioca com carne de sol SEM QUEIJO) Suco de caju (sem açúcar e opcional)	Melancia Bolo DE FRUTAS SEM LEITE, OVO E AÇÚCAR Suco de manga (sem açúcar e opcional)	Mamão Tapiocinha COM AZEITE Suco de acerola (sem açúcar e opcional)	Festival de frutas (<i>manga e maçã</i>) PIZZA SEM LEITE E SEM OVO Suco de cajá (sem açúcar e opcional)
ALMOÇO	Íscas de frango aceboladas Feijão carioca com vagem Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Legumes salteados Sobremesa: Pedaçõs de maçã	Escondidinho de carne de sol com purê de inhame SEM LEITE E OVO Feijão preto com espinafre e linhaça Arroz branco refogado Salada de couve-flor e brócolis com orégano e azeite Sobremesa: Banana	Nuggets caseiro de frango ao forno SEM LEITE E OVO Feijão carioca com couve Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Salada de brócolis com tomate, azeite e limão Sobremesa: Pedaçõs de goiaba	Alcatra ao molho Feijão carioca com brócolis Arroz branco com cenoura Macarrão integral SEM LEITE E OVO Salada de acelga, milho e cenoura com azeite e limão Sobremesa: Gomos de tangerina	Tulipas de frango ao forno Feijão carioca com abóbora Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Purê de abóbora SEM LEITE E OVO Sobremesa: Pedaçõs de mamão
LANCHE TARDE	Mamão MINI CARIOCA COM CARNINHA Suco de manga (sem açúcar e opcional)	Duo de frutas (<i>melancia e manga</i>) PÃO SEM LEITE E OVO com patê de frango SEM LEITE E OVO Suco de acerola (sem açúcar e opcional)	Tangerina Cuscuz com FRANGO DESFIADO Suco de cajá (sem açúcar e opcional)	Tartar de frutas (banana e tangerina) PÃO SEM LEITE E OVO COM PATÊ DE FRANGO SEM LEITE E OVO Suco de maracujá (sem açúcar e opcional)	Goiaba MINI CARIOCA COM HAMBURGUER CASEIRO SEM LEITE E OVO Suco de uva (sem açúcar e opcional)
JANTAR	Yakissoba (macarrão integral com frango e carne refogados e acebolados SEM LEITE E OVO) Arroz branco com cenoura Couve flor e brócolis Sobremesa: Pedaçõs de melancia	Coxinhas de frango assadas Arroz branco Purê misto SEM LEITE E OVO Sobremesa: Pedaçõs de melão	Estrogonofe de carne SEM LEITE E OVO Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Salada de pepino, acelga e tomate cereja ao azeite e orégano Sobremesa: Pedaçõs de maçã	Filé de peixe crocante SEM LEITE E OVO Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Batata palito ao forno Sobremesa: Pedaçõs de manga	Ensopadinho de carne com macarrão, batata, cenoura, abobrinha e couve MINI CARIOCA Sobremesa: Gomos de tangerina

CARDÁPIO 3

ALÉRGICOS A LEITE E OVO

(Infantil 1 e 2)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Festival de frutas (<i>manga e banana</i>) MINI CARIOCA COM CARNINHA Suco de cajá (sem açúcar e opcional)	Mamão BISCOITO DE ARROZ COM PATÊ DE FRANGO SEM LEITE E OVO Suco de goiaba (sem açúcar e opcional)	Composição de frutas (<i>maçã e tangerina</i>) Bolo SEM LEITE E OVO Suco de maracujá (sem açúcar e opcional)	Melancia PÃO RECHEADO SEM LEITE E OVO Suco de acerola (sem açúcar e opcional)	Goiaba Galo quente (mini CARIOCA com creme de frango SEM LEITE E OVO) Suco de uva (sem açúcar e opcional)
ALMOÇO	Lagarto ao molho SEM OVOS Feijão preto com espinafre e linhaça Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Legumes ao vapor Sobremesa: Pedaçõs de maçã	Coxinhas de frango ao forno Feijão carioca com maxixe Arroz integral refogado com vagem Salada de brócolis com couve-flor Sobremesa: Uvas	Carne de sol com macaxeira Feijão carioca com repolho Arroz branco Salada de acelga, tomate e milho com azeite e orégano Sobremesa: Pedaçõs de goiaba	Filé de peixe crocante SEM LEITE E OVO Feijão carioca com couve flor Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Batata palito ao forno Sobremesa: Pedaçõs de manga	Jardineira de carne moída Feijão preto com couve e linhaça Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Macarrão integral SEM LEITE E OVO Salada de repolho e cenoura refogadas no azeite Sobremesa: Pedaçõs de mamão
LANCHE TARDE	Melancia PÃO SEM LEITE E OVO com patê de frango SEM LEITE E OVO Suco de acerola (sem açúcar e opcional)	Tropical de frutas (<i>tangerina e goiaba</i>) Mini nordestino (mini carioca com carne de sol SEM QUEIJO) Suco de manga (sem açúcar e opcional)	Manga MINI CARIOCA COM AZEITE Suco de caju (sem açúcar e opcional)	Mamão Dadinhos de tapioca ao forno SEM LEITE E OVO Suco de cajá (sem açúcar e opcional)	Salada de frutas (<i>banana e manga</i>) Cuscuz com carne moída Suco de maracujá (sem açúcar e opcional)
JANTAR	Filé de frango na crosta de gergelim SEM LEITE E OVO Arroz branco Legumes salteados com chips de beterraba Sobremesa: Pedaçõs de mamão	Almôndegas ao molho de tomate caseiro SEM LEITE E OVO Macarrão espaguete integral SEM LEITE E OVO Arroz branco Vegetais refogados no azeite Sobremesa: Pedaçõs de melancia	Frango ao molho com legumes Arroz integral com cenoura Salada de alface e tomate com azeite e limão Sobremesa: Gomos de laranja	Carne trinchada Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Purê misto SEM LEITE E OVO Sobremesa: Pedaçõs de maçã	Ensopadinho de frango com arroz integral, batata, cenoura e brócolis MINI CARIOCA Sobremesa: Uvas

CARDÁPIO 4

ALÉRGICOS A LEITE E OVO

(Infantil 1 e 2)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Duo de frutas (banana e uvas) Mini CARIOCA COM CREME DE FRANGO SEM LEITE E OVO Suco de maracujá (sem açúcar e opcional)	Tangerina BISCOITO DE ARROZ de carne moída Suco de caju (sem açúcar e opcional)	Maçã Cuscuz com FRANGUINHO DESFIADO Suco de acerola (sem açúcar e opcional)	Melancia MINI CARIOCA COM carne de sol Suco de manga (sem açúcar e opcional)	Espetinho de frutas (manga e maçã) Tapiocinha com AZEITE Suco de caju (sem açúcar e opcional)
ALMOÇO	Creme de galinha SEM LEITE E OVO Feijão carioca com abóbora Arroz branco com cenoura Macarrão integral SEM LEITE E OVO Legumes salteados Sobremesa: Pedacos de melancia	Bife acebolado Feijão preto com linhaça e repolho Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Purê misto SEM LEITE E OVO Sobremesa: Pedacos de goiaba	Frango ao molho com legumes Feijão carioca com espinafre Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Salada de alface, beterraba e milho com azeite e limão Sobremesa: Gomos de tangerina	Yakissoba (macarrão integral com frango e carne refogados e acebolados SEM LEITE E OVO) Arroz branco refogado Vegetais ao vapor Sobremesa: Pedacos de maçã	Coxinhas de frango ao forno Feijão carioca com chuchu Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Salada de tomate, pepino, acelga com azeite de oliva e limão Sobremesa: Gomos de laranja
LANCHE TARDE	Mamão Biscoitinhos de arroz com CARNINHA Suco de acerola (sem açúcar e opcional)	Seleção de frutas (maçã e uvas) MINI CARIOCA COM PATÊ DE FRANGO SEM LEITE E OVO Suco de caju (sem açúcar e opcional)	Melancia Bolo DE FRUTAS SEM LEITE, OVO E AÇÚCAR Suco de goiaba (sem açúcar e opcional)	Tartar de frutas (manga e banana) PÃO RECHEADO SEM LEITE E OVO Suco de maracujá (sem açúcar e opcional)	Goiaba PIZZA SEM LEITE E OVO Suco de caju (sem açúcar e opcional)
JANTAR	Ensopadinho de carne com macarrão integral SEM LEITE E OVO, mandioquinha, abóbora, chuchu e couve flor MINI CARIOCA Sobremesa: Pedacos de manga	Filé de peixe grelhado no aroma de maracujá Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Batata palito ao forno Sobremesa: Pedacos de maçã	Carne de sol acebolada Arroz branco Purê misto (abóbora com macaxeira) SEM LEITE E OVO Sobremesa: Gomos de laranja	Risoto de frango com arroz integral e legumes Sobremesa: Pedacos de melão	Mistão (carne e frango grelhados) Arroz ovelhinha (arroz integral com arroz branco) Salada de alface, tomate cereja e cenoura ao azeite Sobremesa: Pedacos de mamão