

CARDÁPIO 1

(até 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Maçã e Melancia	Ameixa e Melão	Goiaba e Pera	Mamão e banana	Banana e acerola
ALMOÇO	Sopinha de carne com cenoura, chuchu, couve flor, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de frango com brócolis, batata inglesa, beterraba, macarrão integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de carne com couve manteiga, mandioquinha, jerimum, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de frango com agrião, macaxeira, beterraba, macarrão de arroz e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de carne com abobrinha, inhame, cenoura, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)
LANCHE TARDE	Banana e laranja lima	Melancia e Mamão	Melão e Ameixa	Abacate e Goiaba	Pêra e Maçã
JANTAR	Sopinha de frango com beterraba, mandioquinha, chicória e macarrão de arroz (Amassar)	Sopa de carne com inhame, cenoura, berinjela e arroz integral (Amassar)	Sopinha de frango com abobrinha, abóbora, inhame e macarrão integral (Amassar)	Sopinha de carne com repolho, batata inglesa, brócolis e arroz integral (Amassar)	Sopinha de frango com beterraba, couve-flor, salsinha e macarrão integral (Amassar)

OBSERVAÇÕES:

- 1 - Não há adição de sal e açúcar nas refeições;
- 2 - As frutas dos lanches podem ser servidas inteiras, amassadas, raspadas ou na forma de suco, dependendo do hábito alimentar da criança. Assim como o almoço e jantar também são oferecidos na consistência habitual da criança e sua evolução será realizada gradualmente.

CARDÁPIO 2

(até 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Melancia e Banana	Melão e Maçã	Sapoti e Goiaba	Pera e Mamão	Abacate e Ameixa
ALMOÇO	Sopinha de frango com batata doce, cenoura, berinjela, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de carne com couve manteiga, mandioquinha, abóbora, macarrão de arroz e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de frango com inhame, abobrinha, beterraba, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de carne com espinafre, batata inglesa, couve flor, macarrão integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de frango com cenoura, macaxeira, brócolis, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)
LANCHE TARDE	Mamão e laranja lima	Banana e laranja lima	Melancia e Ameixa	Maçã e Abacate	Pera e Melancia
JANTAR	Sopinha de carne com mandioquinha, repolho, brócolis e macarrão integral (Amassar)	Sopa de frango com batata inglesa, cenoura, chuchu e arroz integral (Amassar)	Sopinha de carne com salsa, jerimum, macaxeira e macarrão integral (Amassar)	Sopinha de frango com acelga, beterraba, mandioquinha e arroz integral (Amassar)	Sopa de carne com batata inglesa, abóbora, couve manteiga e macarrão de arroz (Amassar)

OBSERVAÇÕES:

- 1 - Não há adição de sal e açúcar nas refeições;
- 2 - As frutas dos lanches podem ser servidas inteiras, amassadas, raspadas ou na forma de suco, dependendo do hábito alimentar da criança. Assim como o almoço e jantar também são oferecidos na consistência habitual da criança e sua evolução será realizada gradualmente.

CARDÁPIO 3

(até 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Mamão e Ameixa	Goiaba e Melão	Maçã e Melancia	Banana e laranja lima	Sapoti e Pera
ALMOÇO	Sopinha de frango com couve-flor, batata inglesa, espinafre e macarrão integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de carne com cenoura, mandioquinha, brócolis, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de frango com macaxeira, jerimum, couve manteiga, macarrão integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopa de carne com batata doce, cenoura, beterraba, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de frango com mandioquinha, chuchu, couve-flor, macarrão de arroz e caldo de feijão (Amassar)
LANCHE TARDE	Banana e acerola	Melancia e Maçã	Ameixa e Melão	Pera e Goiaba	Abacate e Mamão
JANTAR	Sopinha de carne com cenoura, couve manteiga, inhame e arroz integral (Amassar)	Sopinha de frango com abobrinha, macaxeira, beterraba e macarrão de arroz (Amassar)	Sopinha de carne com batata inglesa, chicória, brócolis e arroz integral (Amassar)	Canja de galinha (Amassar)	Sopinha de carne com acelga, jerimum, inhame e arroz integral (Amassar)

OBSERVAÇÕES:

- 1 - Não há adição de sal e açúcar nas refeições;
- 2 - As frutas dos lanches podem ser servidas inteiras, amassadas, raspadas ou na forma de suco, dependendo do hábito alimentar da criança. Assim como o almoço e jantar também são oferecidos na consistência habitual da criança e sua evolução será realizada gradualmente.

CARDÁPIO 4

(até 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Melão e Maçã	Melancia e Mamão	Goiaba e Ameixa	Sapoti e Banana	Pera e Mamão
ALMOÇO	Sopinha de carne com espinafre, mandioquinha, cenoura, macarrão de arroz e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de frango, batata inglesa, couve-flor, cenoura, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de carne com abóbora, chuchu, macaxeira, macarrão integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopinha de frango com couve manteiga, inhame, beterraba, arroz integral e caldo de feijão (Amassar)	Sopa de feijão com carne, cenoura, abobrinha, mandioquinha, macarrão integral e caldo de feijão (Amassar)
LANCHE TARDE	Banana e melancia	Maçã e Sapoti	Mamão e melão	Abacate e Ameixa	Goiaba e Maçã
JANTAR	Sopinha de frango com batata doce, beterraba, chicória e arroz integral (Amassar)	Sopinha de carne com brócolis, inhame, jerimum e macarrão integral (Amassar)	Sopinha de frango com vagem, mandioquinha, cenoura e arroz integral (Amassar)	Sopinha de carne com couve-flor, acelga, macaxeira e macarrão de arroz (Amassar)	Sopinha de frango com batata inglesa, abóbora, chuchu e arroz integral (Amassar)

OBSERVAÇÕES:

1 - Não há adição de sal e açúcar nas refeições;

2 - As frutas dos lanches podem ser servidas inteiras, amassadas, raspadas ou na forma de suco, dependendo do hábito alimentar da criança. Assim como o almoço e jantar também são oferecidos na consistência habitual da criança e sua evolução será realizada gradualmente.